

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ МЕЖЕВСКОГО РАЙОНА!

**Правила безопасности в лесу** – это первое, о чём следует подумать, отправляясь по грибы или по ягоды, или же просто погулять по тем же самым лесным просторам. А ведь лес – это и красиво, и прекрасно, и воздух приятный, свежий... Но и в то же время не исключены опасности. К сожалению, нередки случаи, когда люди, отправившись в лес, пропадают и погибают, часто по неизвестным причинам...

### **Если вы собрались в лес**

- Перед тем как отправиться в лес, для начала предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь.
- Если вы будете двигаться туда на машине, рассчитайте, какое количество бензина вам потребуется.
- Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом. Не забудьте взять нож, желательно, чтобы он находился не в сумке, а у вас в кармане.
- Еду берите с запасом, так же как и воду, на всякий случай, если вы задержитесь.
- Ваша одежда должна быть яркой, если вдруг вы потеряетесь, вас не заметят в камуфляже. Наденьте куртки желтого, красного или белого цветов, желательно приклеить к ним светоотражающие рисунки или полоски.
- Наметьте свой маршрут и старайтесь не уходить от него далеко. Не срезайте себе угол, в надежде добраться в какую-либо точку скорее, тем более, если быстрый путь лежит через болото.
- Если ваш родственник или друг потерялся, немедленно сообщите в полицию и в службу спасения «112». Не пытайтесь искать самостоятельно, вы можете затоптать следы, по которым спасатели будут искать пропавшего человека.
- Чтобы найти человека, который потерялся, вы можете попробовать докричаться до него или посигналить из машины. Только помните, вы должны ждать его достаточно продолжительное время на одном и том же месте. По рассказам людей, которым приходилось теряться, часто получается так, что они идут на сигнал, а когда доходят до нужного места, видят, что машина уже уехала.
- Обязательно возьмите с собой медикаменты. В лесу может стать плохо тем, кто не имеет хорошей физической подготовки, так же могут обостриться какие-то хронические заболевания, если они у вас есть.
- Внимательно смотрите под ноги в лесу, чтобы не заработать вывих и не провалиться в какую-то яму.

### **Правила поведения в лесу, если вы заблудились**

1. Не паниковать т.к. практически все несчастные случаи с заблудившимися возникают именно из-за паники.
2. Осознать, что вы именно заблудились и должны вести себя соответственно.
3. Осознать, что в данный момент непосредственно вам ничего не угрожает т.к. даже совсем без каких-либо вещей, еды и питья при плюсовой температуре человек остаётся дееспособным не менее 3-х суток, а при условии наличия воды и костра не менее 2-х недель. Вряд ли вы шли столь долгое время перед тем, как заблудиться, скорее всего, вы шли по времени менее суток от ближайшего жилья, а это значит, что если грамотно распорядиться имеющимися в вашем распоряжении 3-14 сутками, то найти вам не составит проблем.
4. Нужно немедленно прекратить ходьбу и остановиться на одном месте. У спасателей есть такой термин «побежал» это о тех заблудившихся, которые в панике начинают безостановочное беспорядочное движение и за несколько часов буквально «убегают» из возможного района поисков на десятки километров, найти «побежавшего» чрезвычайно сложно, он, как правило, бесполезно растрчивает запас

сил, устаёт, получает травмы и «падает» от голода и усталости далеко за пределами района поисков, такие «побежавшие» нередко погибают.

5. Если вас застала приближающаяся ночь, туман, сильный дождь и непогода, то ни в коем случае нельзя двигаться с места. Нужно обязательно сделать себе временное укрытие, шалаш из веток, тент из плаща или просто забраться под нижние ветки большой ели, по возможности костёр, горячий чай, еду и обязательно переночевать до утра или дожидаться нормальной погоды. Нельзя ложиться непосредственно на землю, чтобы не получить переохлаждение. Обязательно нужно не полениться и подложить под себя толстый 15-20 см слой палок, веток, нарвать папоротника или на худой конец просто нарвать большую охапку травы.

6. Утром или днём при хорошей погоде вам нужно сориентироваться относительно крупных населённых пунктов и хороших линейных ориентиров. Хороший линейный ориентир это, например, железная дорога, асфальтированное шоссе, достаточно крупная для данной местности река, газо-нефтепровод, линия электропередач. Например, вы знаете, что находитесь к Западу от железной дороги/шоссе/реки, в таком случае ваша задача — идти на Восток. Ориентироваться примерно можно по солнцу, Солнце всегда утром встаёт на Востоке — в Японии. Линейные ориентиры всегда имеют то преимущество, что даже если идёшь не очень точно, то всё равно не промахнёшься, лишь бы не идти в совсем противоположную сторону. На точечные ориентиры, мелкие посёлки, отдельные здания, оставленную машину надежда плохая, мимо них запросто можно проскочить и не заметить. Не стоит ориентироваться на просёлочные дороги и вырубки, их в лесу всегда много и они похожи друг на друга, так можно не туда уйти.

7. Достаточно неплохо идти вдоль реки вниз по течению — хороший ориентир, вода всегда рядом и практически любая река обязательно когда-нибудь приводит к мосту, дороге, рыбакам, деревням.

8. Передвигаться следует не торопясь, экономя силы, отдыхая каждый час по 10 минут, почаще сверяйтесь с ориентирами, с положением солнца, контролируйте время движения, чтобы ночь не застала вас врасплох в неудобном месте, лучше переночевать в лесу лишний раз и на следующий день гарантированно выйти, чем ломиться по темноте не пойми куда и бесплодно тратить силы.

9. При ходьбе желательно оставлять за собой след — приминать траву, надламывать ветки, отдирать кусочки коры, складывать кучкой палочки/камешки/шишки, переворачивать мох на земле, ломать грибы, складывать куски мха на нижние ветви деревьев и кустарников.

10. Если вы не вышли в первые 1-2 суток — не отчаивайтесь, скорее всего вы просто успели пройти ещё небольшое расстояние, почаще кричите, пойте песни, прислушивайтесь к шуму машин или поездов, лаю собак, звону колокольчиков на пасущихся коровах и т.п. и при возможности жгите костёр — дым костра днём и его свет в тёмное время суток хорошо заметен.

### **Правила поведения детей в лесу**

Если вы берете с собой в лес детей, то обязательно проведите им инструктаж. Они очень любознательны, а их тяга ко всему новому может привести к печальным последствиям. Итак, они должны услышать от вас, что обязаны:

- Быть все время рядом с родителями, а отходить от них можно максимум на 10-15 метров, но только так, чтобы находиться в зоне видимости.
- Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы! Пусть знают, что существует Бледная Поганка, которая способна лишить жизни человека, который всего лишь ее облизал.
- Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции.
- Не приближаться к рекам и водоемам.

- Если вдруг почувствуют опасность, сразу позвать вас на помощь.

Никогда не упускайте детей из вида. Если на прогулку с вами отправилось много детей, то лучше делайте периодически переключку. Следите за тем, чтобы ребята не подходили близко к костру, котелкам с горячей водой и горячим предметам. Если планируете купание, захватите с собой круги и спасательные жилеты. Не допускайте, чтобы дети самостоятельно отправились в лес! Соблюдая эти несложные правила, вы превратите свою прогулку в замечательный отдых без ущерба для себя и природы.

**Будьте внимательны и осторожны!**

ГО и ЧС администрации Межевского муниципального округа